**Zestaw zabaw ruchowych**

1 Zabawa ożywiająca „Motylki”- dziecko biega po pokoju naśladując latanie motyli

2. Zabawa z elementami gimnastyki korekcyjnej „Bukiet dla mamy”- rodzic rozkłada w pokoju na podłodze skarpetki. Dziecko spaceruje boso. Na hasło: zbieramy kwiatki! Dziecko podbiega do skarpetek i stara się podnieść je gołą stopą

3. Zabawa z elementami równowagi „Kle kle boćku”- dziecko biega po pokoju naśladując bociana. Na hasło: Bocian! Zatrzymuje się i staje na jednej nodze

4. Zabawa z elementami czworakowania „Biedroneczki są w kropeczki”- dziecko chodzi na czworakach (kolana nie są na podłodze). Na hasło: Wesołe biedronki! Kładą się na plecach- ręce i nogi wyprostowane

5. Zabawa skoczna „Linoskoczki”- rodzic rozkłada skakankę lub szalik długi. Dziecko porusza się wzdłuż skakanki przeskakując z jednej na drugą stronę

6. Ćwiczenie uspokajające „Na zielonej łące”- rodzic włącza spokojną muzykę. Siada za dzieckiem, opiera dziecko o siebie i delikatnie kołysze na boki (kołyska)