**Zestaw zabaw ruchowych**

1 Zabawa orientacyjno- porządkowa „Motyle”- dziecko biega, na klaśnięcie zastyga w bezruchu.

2. Zabawa z elementami czworakowania „Mrówki”- dziecko porusza się na czworakach i przesuwa przed sobą np. pluszaka

3. Zabawa bieżna „Biedroneczki liczą kropeczki”- dziecko porusza się po pokoju, na sygnał zatrzymuje się. Rodzic mówi dowolną liczbę, a dziecko tyle razy podskakuje

4. Zabawa z elementami równowagi „Bocian”- dziecko lata- biega i macha szeroko rozłożonymi rękami. Na hasło „Żaby”- zatrzymuje się, stoi na jednej nodze.

5. Zabawa skoczna „Żabki”- dziecko skacze jak żabka, na dźwięk „kle, kle”- chowa się w wyznaczonym miejscu

6. Zabawa uspokajająca wg E. Skorek „Dmuchawce”- dziecko słucha wiersza i na koniec nabiera ustami dużo powietrza i z całej siły dmuchają na dmuchawce, który na niby trzyma w dłoni.

„Rosną na łące białe dmuchawce

Gdy na nie dmuchnę, będą latawce”