**Zestaw zabaw ruchowych**

1 Zabawa orientacyjno- porządkowa „Górska wspinaczka”- dziecko porusza się po pokoju, na hasło: „Góry”- naśladuje wspinanie się pod górę, wysoko unosząc kolana.

2. Zabawa z elementami skoku „Przeprawa przez rzekę”- układamy 2 skakanki lub 2 szaliki w równoległe linie w odległości 0,5 m od siebie (można po prostu wyznaczyć linie kredą lub taśmą samoprzylepną). Dziecko przeskakuje przez rzekę, starając się nie nadepnąć na taśmę

3. Zabawa z elementami równowagi „Uwaga, nie wpadnij do wody”- dziecko przechodzi po ułożonych wcześniej taśmach, najpierw jedna, potem druga,. Stara się to robić stopa za stopą

4. Zabawa rzutna „Rzut do celu”- dziecko rzuca małymi pluszakami do wyznaczonego celu, może to być koszyk, pudełko

5. Zabawa bieżna „Szukany”- rodzic chowa się dziecko go szuka, zmiana. Jeśli nie ma możliwości takiej zabawy, rodzic chowa 3 dowolne pluszaki, a dziecko je szuka.

6. Ćwiczenie uspokajające „Kolory”- rodzic rzuca do dziecko pluszaka i mówi dowolny kolor, dziecko podaje rzecz w tym kolorze i odrzuca zabawkę, np. żółty- słońce, piasek, kaczuszka