Zestaw zabaw ruchowych

(potrzebna będzie skakanka, sznurek lub długi szalik)

1 Zabawa organizacyjno- porządkowa „Śmigus- dyngus”- dziecko maszeruje po pokoju (ręce na biodrach, plecy proste, kolana unoszone są do góry), na hasło: Śmigus- dyngus! Szuka sobie kryjówki Po chwili znowu maszeruje

2. Zabawa z elementami równowagi „Ozdabiamy pisankę”- rodzic układa ze skakanki, szalika lub sznurka wzór fali lub zygzaka. Dziecko idzie po rozłożonym wzorze, tak, by nie wypaść z trasy.

3. Zabawa bieżna „ Uciekające kurczaczki”- dziecko biega po pokoju. Na klaśnięcie w dłonie kuca i chowa głowę. Na drugie klaśnięcie znowu biega

4. Zabawa z elementami czworakowania „Owieczki”- dziecko chodzi na czworakach udając owcę.

5. Zabawa skoczna „Zajączki”- dziecko skacze obunóż do wyznaczonego miejsca

6. Zabawa uspokajająca „Pieczemy wielkanocnego mazurka”- rodzic wykonuje masażyk na plecach dziecka, potem może być zmiana.

Sypiemy mąkę- delikatne uderzanie palcami

Kroimy masło- boczna strona dłoni „kroi”

Wbijamy jajka- delikatne uderzenie piąstką i narysowanie kółka dłonią

Zagniatamy- palce ugniatają plecy

Wałkujemy- piąstki wałkują

Wkładamy do formy- rysujemy prostokąt

I pach do pieca- kładziemy głowę na plecach dziecka

Wyjmujemy, polewamy lukrem- dłoń robi kółeczka na plecach

Kroimy- boczna strona dłoni „kroi”

I zjadamy- łaskoczemy i udajemy, że zjadamy ☺