Propozycje zabaw - 30 marca - 4 kwietnia

Gimnastyka narządów mowy –„ Poszukiwanie wiosny”

Zbliżała się wiosna. Za oknem słychać było śpiew ptaków (dziecko naśladuje głosy ptaków). Języczek wybrał się do lasu na poszukiwanie oznak wiosny. Jechał na koniku („kląskanie” językiem).Na łące zobaczył bociany (dziecko wymawia „kle, kle, kle”). Zatrzymał się na leśnej polanie (dziecko wymawia „prr”). Zsiadł z konia, rozejrzał się wokoło (język oblizuje wargi ruchem okrężnym). Świeciło słońce, wiał delikatny wiatr (wykonuje krótki wdech nosem, chwilę zatrzymuje powietrze – bezdech – i długo wydycha ustami). Było ciepło i przyjemnie (uśmiecha się, rozchylając wargi). Na skraju polany zakwitły wiosenne kwiaty zawilce i sasanki. Pachniało wiosną (dziecko oddycha głęboko, wdychając powietrze nosem, wydychając ustami). Języczek pochylił się i powąchał kwiaty (wdycha powietrze nosem) i kichnął (dziecko kicha wymawiając „apsik”). W tym momencie zauważył przeciskającego się przez zarośla zaspanego jeża (dziecko przeciska język między złączonymi zębami). Zrobiło się późno. Języczek wsiadł na konia i pogalopował do domu („kląskanie”, uderzając szerokim językiem
o podniebienie).

Zabawa oddechowa – „Wiosenny wiatr”

Wspólnie z rodzicem dzieci wykonują papierowe trawki, potrzebujemy karton zielony lub biały, nożyczki i ewentualnie kredki. Karton A4 przetnij na pół, ponacinaj karton do połowy długości kartki w odległości ok 0,5 cm, tak żeby powstała imitacja trawy.   Dziecko delikatnie dmucha na papierowe trawki długim strumieniem powietrza. Naśladuje wiosenny wiatr. Zwracamy  uwagę na prawidłowy tor oddechowy, dzieci nabierają powietrze nosem, dmuchają buzią.

Zabawa muzyczno –ruchowa „Wiosna budzi się”

Dziecko otrzymuje opaskę Pani Wiosny i kwiatek. Pozostali domownicy to „kwiaty wiosenne”; przykucają . Po dotknięciu przez Panią Wiosnę jej kwiatem, - kwiaty budzą się do życia- rozkwitają – powoli się unoszą i przyłączają do wspólnego tańca z Panią Wiosną /przy akompaniamencie piosenki „Wiosenna piosenka”/.

<https://www.youtube.com/watch?v=yNLqW1kp9Pw>

Masaż relaksacyjny: „Spacer biedronki”

Rodzic wykonuje masażyk na plecach dziecka, potem jest zmiana.

Biedroneczka mała po trawce biegała. - delikatnie poruszają palcami w różnych kierunkach,
Nóżkami tupała, - naprzemiennie uderzają w plecy otwartymi dłońmi,
rączkami machała. - masują je obiema rękami,
Potem się ślizgała - przesuwają zewnętrzną stroną dłoni do góry,
do góry i w dół. - wewnętrzną w dół,
W kółko się kręciła - rysują rękami koła w przeciwnych kierunkach,
i piłką bawiła. - delikatnie uderzają pięściami,
Gdy deszcz zaczął padać, - stukają palcami wskazującymi z góry na dół,
pod listkiem się skryła - rysują obiema rękami kształt liścia,
i bardzo zmęczona spać się położyła. - przesuwają złączone dłonie w jedną i w drugą stronę.

Zachęcam też do zabaw z panem Miłoszem:

<https://www.youtube.com/watch?v=bZnfkuZMQ9Q&fbclid=IwAR1jGQeACkJwfkt_OFMesGNGyKTmAZPREcTX4sfWRmPa_DQp1GB_1u9O4I4>

<https://www.youtube.com/watch?v=vjnvB9gEDmA&fbclid=IwAR07Wyz6-XfTHeSva48TxggkrFp7zsXXUDQ75dX-eiFoogZ3bEo2MjCgt1k>

oraz do ciekawej propozycji pomagającej w nauce czytania:

<https://www.facebook.com/ciekawskitralalisekprzedszkole/videos/150454049514943/UzpfSTEwMDAwNjYzNTI4NzY1NjoyNjE2Nzg3MTM1MjE5MTA0/>